

Karrierevejledning

Juri Lindy Pedersen

Uddannelsesansvarlig overlæge, dr.med.

Tutorcentret, Amager Hvidovre Hospital

Brug YLs redskab: Karriereværket

- Karriereværket: et redskab til at støtte YL i karrierevalg
- Udviklet af YL og Danske Regioner 2014 og Projekthuset Antropologerne
- Forberedelse til samtale for vejleder:
 - Overvej Karriereværkets spørgsmål ift. den yngre læge
 - Særlige temaer og spørgsmål til den du skal tale med?
 - Overvej personens motivation og evner. Hvordan du vil formidle vurdering?
 - Kender du person, der kunne god at tale med for den yngre læge?
 - Medbring side 3 og 4 i Karriereværket som udgangspunkt for samtalen
 - Vær nysgerrig og åben. Hør hvad den yngre læge selv mener, før du vurderer

Karrierevejledning

- Coaching eller vejledning?
 - Den yngre læge skal afklare præferencer og kompetencer. Undersøge og justere sin valg løbende
 - Hvem er ekspertten på den yngre læges valg?
 - Hvor meget skal du rådgive og vurdere?
- Følsomhed for den yngre læges sårbarhed i karrierevejledningen?
 - Den yngre læges billede af sig selv (kompetencer) og livsværdier?
 - Taler du med en perfektionist? Krav og forventninger til sig selv?
 - Feedback: anerkende, ydmyg, sige "jeg" og konkrete observationer
 - Forsigtighed med vurderinger af kvaliteter som evner og motivation?
- Den yngre læge anbefales at vende spørgsmål med kolleger, venner og familie