

## Spørgeskema efter børnefødsel med skade på endetarmens lukkemuskel

Dette spørgeskema er på 4 sider og indeholder 33 spørgsmål. Det kan være en hjælp, hvis du læser hele spørgeskemaet igennem, inden du udfylder det. Det er vigtigt, at du sørger for, at besvare alle de spørgsmål, der belyser din situation. Spørgsmål = **spm.**

Navn \_\_\_\_\_ cpr.nr.: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Dato for fødslen: \_\_\_\_\_ Dato for udfyldelse af spørgeskemaet: \_\_\_\_\_

**Hvordan fødte du? (Du må gerne sætte mere end ét kryds).**

- Ingen indgreb       Sugekop       Pudendusblokada  
 Klip       Tang       Epiduralblokada       Andet \_\_\_\_\_

**De første spørgsmål handler om forskellige afføringsproblemer, man kan opleve efter en fødsel med skade på endetarmens lukkemuskel.**

1. Oplever du pludselig kraftig afføringstrang?

- ja  
 nej – gå til **spm. 3**

2. Hvor længe kan du holde dig, når du oplever pludselig kraftig afføringstrang?

- jeg kan slet ikke holde mig  
 jeg kan holde mig under 5 minutter  
 jeg kan holde mig 5-15 minutter  
 jeg kan holde mig til jeg finder et toilet

3. Har du svært ved at tørre dig ren, når du har haft afføring?

- ja  
 nej

4. Kan du mærke forskel på om det er luft eller afføring, du har i tarmen?

- Ja  
 nej

5. Har du smerter i eller ved endetarmsåbningen i forbindelse med afføring, eller efter du har haft afføring?

- Ja  
 nej

**De næste spørgsmål handler om problemer med at holde på luft og afføring.**

6. Har du haft problemer med, ikke at kunne holde på luft (prutter) eller afføring, efter den fødsel, hvor du fik en skade på endetarmens lukkemuskel?

- ja, men jeg har ikke længere problemer – gå til **spm. 7 og 8 og derefter til spm. 13**  
 ja, og jeg har stadigvæk problemer – gå til **spm. 9**  
 nej – gå til **spm. 13**

**Spørgsmål 7 og 8 besvares, hvis du i en periode efter fødslen havde problemer med at holde på luft og/eller afføring, men ikke længere har problemer.**

7. Hvad var problemet? (Du må gerne sætte mere end ét kryds)

- jeg kunne ikke holde på luft fra tarmen  
 jeg kunne ikke holde på tynd afføring  
 jeg kunne ikke holde på fast afføring

8. Hvor lang tid efter fødslen gik der, før du holdt op med at have problemer med at holde på luft eller afføring? Der gik \_\_\_\_\_ uger. Gå til **spm. 13**

**De næste spørgsmål besvares, hvis du stadigvæk har problemer med at holde på luft og/eller afføring. Dvs. at du har inkontinens for luft eller afføring.**

9. Kan du have ufrivillig afføring, uden at bemærke det lige når det sker? Dvs. du opdager det først senere.

- ja  
 nej

10. Sæt kryds i de rubrikker der passer på dig. (Sæt kun ét kryds på hver linie)

Hvor ofte oplever du ufrivillig lækage – dvs. inkontinens for:	Hyppighed				
	Aldrig	Sjældent	Af og til	Ofte	Altid
Formet afføring	0	1	2	3	4
Tynd afføring	0	1	2	3	4
Luft	0	1	2	3	4
Bruger bind pga. inkontinens for afføring	0	1	2	3	4
Ændring af livsstil på grund af inkontinens for luft eller afføring	0	1	2	3	4

**De næste spørgsmål handler om, hvor meget det påvirker dit daglige liv, at du ikke kan holde på luft og/eller afføring.**

11. Hvor meget påvirker det dit daglige liv (herunder dit seksualliv), at du ikke kan holde på luft og/eller afføring?

- meget  
 noget  
 lidt  
 slet ikke – gå til spm. 13

12. På hvilke områder påvirker det dit daglige liv, at du ikke kan holde på luft og/eller afføring?

**(Du må gerne sætte mere end ét kryds.)**

- mit sociale liv (eksempler: vennebesøg, byture, biografbesøg etc.)  
 mine sportsaktiviteter (eksempel: undgår/er hæmmet i at dyrke den sport, jeg gerne vil)  
 min selvopfattelse (eksempel: er ked af min krop, er bange for at lugte)  
 mit seksualliv

**De næste spørgsmål handler om at lække urin – også kaldet urininkontinens.**

13. Har du haft problemer med urininkontinens (at lække urin) efter fødslen?

- ja, men jeg har ikke længere problemer – gå til spm. 14 og derefter til spm. 23  
 ja, og jeg har stadigvæk problemer – gå til spm. 15  
 nej – gå til spm. 23

14. Hvor lang tid efter fødslen gik der, før du holdt op med at have problemer med at lække urin?

Der gik \_\_\_\_\_ uger. Gå til spm. 23

**Følgende spørgsmål besvares hvis du stadigvæk har problemer med at lække urin.**

15. I hvilke situationer lækker du urin? (Du må gerne sætte mere end ét kryds.)

- i forbindelse med host, nys, grin, hop, løft, løb, dans eller anden anstrengelse – besvar også spm. 16  
 i forbindelse med pludselig kraftig vandladningstrang – besvar også spm. 17  
 uden oplagt årsag – besvar også spm. 18

16. Hvor ofte lækker du urin i forbindelse med host, nys, hop, løft, løb eller anden anstrengelse?

- flere gange om dagen  
 1 – 6 gange om ugen  
 1 – 3 gange om måneden  
 sjældnere end 1 gang om måneden

17. Hvor ofte lækker du urin i forbindelse med pludselig, kraftig vandladningstrang?

- flere gange om dagen
- 1 – 6 gange om ugen
- 1 – 3 gange om måneden
- sjældnere end 1 gang om måneden

18. Hvor ofte lækker du urin uden oplagt årsag?

- flere gange om dagen
- 1 – 6 gange om ugen
- 1 – 3 gange om måneden
- sjældnere end 1 gang om måneden

19. Hvor meget urin lækker du ad gangen? **(Du må gerne sætte mere end ét kryds.)**

- få dråber
- en lille mængde
- en mellemstor mængde
- en stor mængde
- hele blæren tømmes sig – dvs. der kommer ikke mere urin, hvis jeg går på toilettet lige efter
- det er forskelligt

20. Bruger du bind, bleer eller andet på grund af urininkontinens?

- ja
- nej

**De næste spørgsmål handler om hvor meget det påvirker dit daglige liv, at du ikke kan holde på urin.**

21. Hvor meget påvirker det dit daglige liv, at du lækker urin?

- meget
- noget
- lidt
- slet ikke – gå til spm. 23

22. På hvilke områder påvirker det dit daglige liv, at du lækker urin?

**(Du må gerne sætte mere end ét kryds.)**

- mit sociale liv (eksempler: vennebesøg, byture, biografbesøg etc.)
- mine sportsaktiviteter (eksempel: undgår/er hæmmet i at dyrke den sport, jeg gerne vil)
- min selvopfattelse (eksempel: er ked af min krop, er bange for at lugte)
- mit seksualliv

**De næste spørgsmål handler om bækkenbundstræning (dvs. knibeøvelser).**

23. Har du lavet bækkenbundstræning, mens du var gravid?

- ja
- nej

24. Har du lavet bækkenbundstræning efter fødslen?

- ja - gå til spm. 25
- nej - gå til spm. 26

25. Hvor ofte træner du dine bækkenbundsmuskler

- jeg træner dagligt
- jeg træner, men ikke dagligt
- jeg har ofte trænet, men er holdt op
- jeg har trænet få gange, men er holdt op

## De sidste spørgsmål handler om seksuallivet

26. Har du haft samleje efter den fødsel, hvor du fik en skade på endetarmens lukkemuskel?

ja – **gå til spm. 27 og 28**

ja, jeg har prøvet at have samleje, men kan ikke gennemføre det – **gå til spm. 27 og derefter til spm. 30**

nej, jeg har endnu ikke prøvet at have samleje – **gå til spm. 31**

27. Hvor lang tid efter fødslen gik der, før du havde samleje første gang/prøvede at have samleje?

Der gik \_\_\_\_\_ uger. **Gå til spm. 28**

28. Har du nogen problemer i forbindelse med samleje?

ja – **gå til spm. 29 og derefter til spm. 32**

nej – **gå til spm. 32 og 33**

29. Hvilke problemer har du i forbindelse med samleje? (**Du må gerne sætte mere end ét kryds**)

smerter lige ved skedeåbningen, når min partner trænger ind i mig

smerter når min partner trænger dybt ind i mig

fornemmelse af at skedeåbningen er for stor

fornemmelse af at skedeåbningen er for lille

problemer med pruttelyde fra skeden

inkontinens for luft

inkontinens for afføring

inkontinens for urin

frygt for inkontinens for luft, afføring eller urin

manglende seksuel lyst

andet, (skriv gerne hvad, fx tørhed i skeden mm.) \_\_\_\_\_

30. Hvad var årsagen til, at du ikke kunne gennemføre samleje? (**Du må gerne sætte mere end ét kryds**)

smerter lige ved skedeåbningen, når min partner trænger ind i mig

smerter når min partner trænger dybt ind i mig

fornemmelse af at skedeåbningen er for stor

fornemmelse af at skedeåbningen er for lille

problemer med pruttelyde fra skeden

inkontinens for luft

inkontinens for afføring

inkontinens for urin

frygt for inkontinens for luft, afføring eller urin

manglende seksuel lyst

andet, (skriv gerne hvad fx tørhed i skeden mm.) \_\_\_\_\_

31. Hvad er årsagen til, at du ikke har haft samleje? (**Du må gerne sætte mere end ét kryds.**)

fordi jeg ikke har nogen partner

fordi jeg ikke oplever seksuel lyst

fordi jeg er bange for, at det vil gøre ondt at have samleje

frygt for inkontinens for luft, afføring eller urin

andet, (skriv gerne her, hvis du har kommentarer) \_\_\_\_\_

32. Er dine problemer med inkontinens for luft, afføring eller urin, eller med smerter så store, at du ønsker behandling?

ja

nej

**Tak fordi du tog dig tid til at besvare spørgeskemaet.**