

Karrierevejledning

4 års reglen 2008

5 års fristen 2014

6 års fristen 2017



Hvordan vælges speciale?

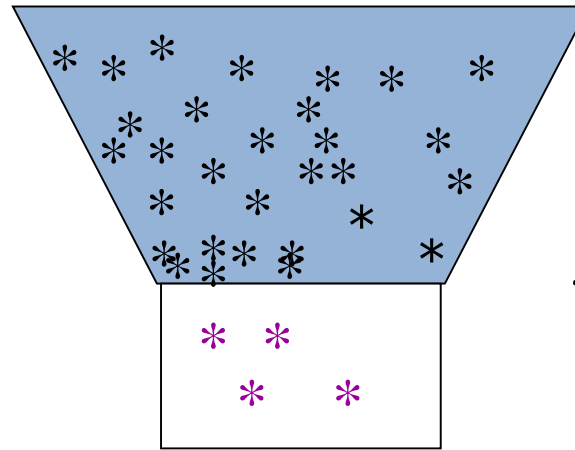
Hvad passer mig ikke?

Hvad kunne passe mig?

Hvad kan lade sig gøre?

Passer dette speciale mig?

Valg af speciale



*Vælge
specialer
fra*

*Vælge
Intro-stilling*

*Vælge
speciale
til*

H-stilling

Specialevalg

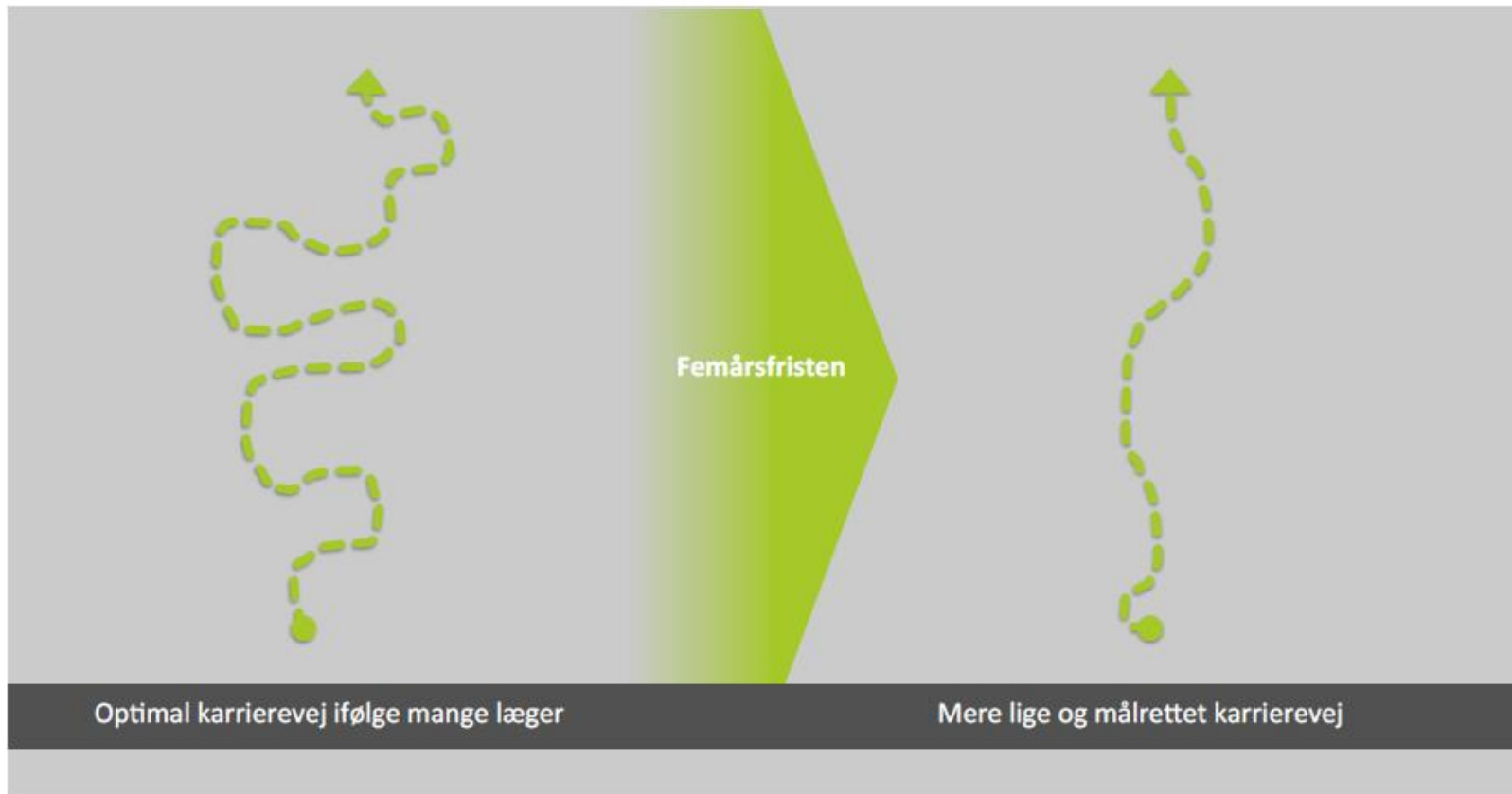
- **Hvornår vælger yngre læger speciale?**
 - 25% under studiet
 - 25% I TURNUS
 - Godt 50 % under introduktionsstillingerne
- **Hvordan vælger yngre læger?**
 - Fravalg snarere end tilvalg
 - Rollemodeller
 - Ofte subjektive valg
 - Mangelfuld viden om beslægtede specialer
- **Hvad kan friste yngre læger?**
 - God uddannelse
 - Fleksible arbejdstider
 - Geografisk attraktive uddannelsesstillinger

At træffe kompetente karrierevalg



Karrierevalget:

Der er behov for nye tiltag, der støtter yngre læger i at træffe et tidligt og godt karrierevalg



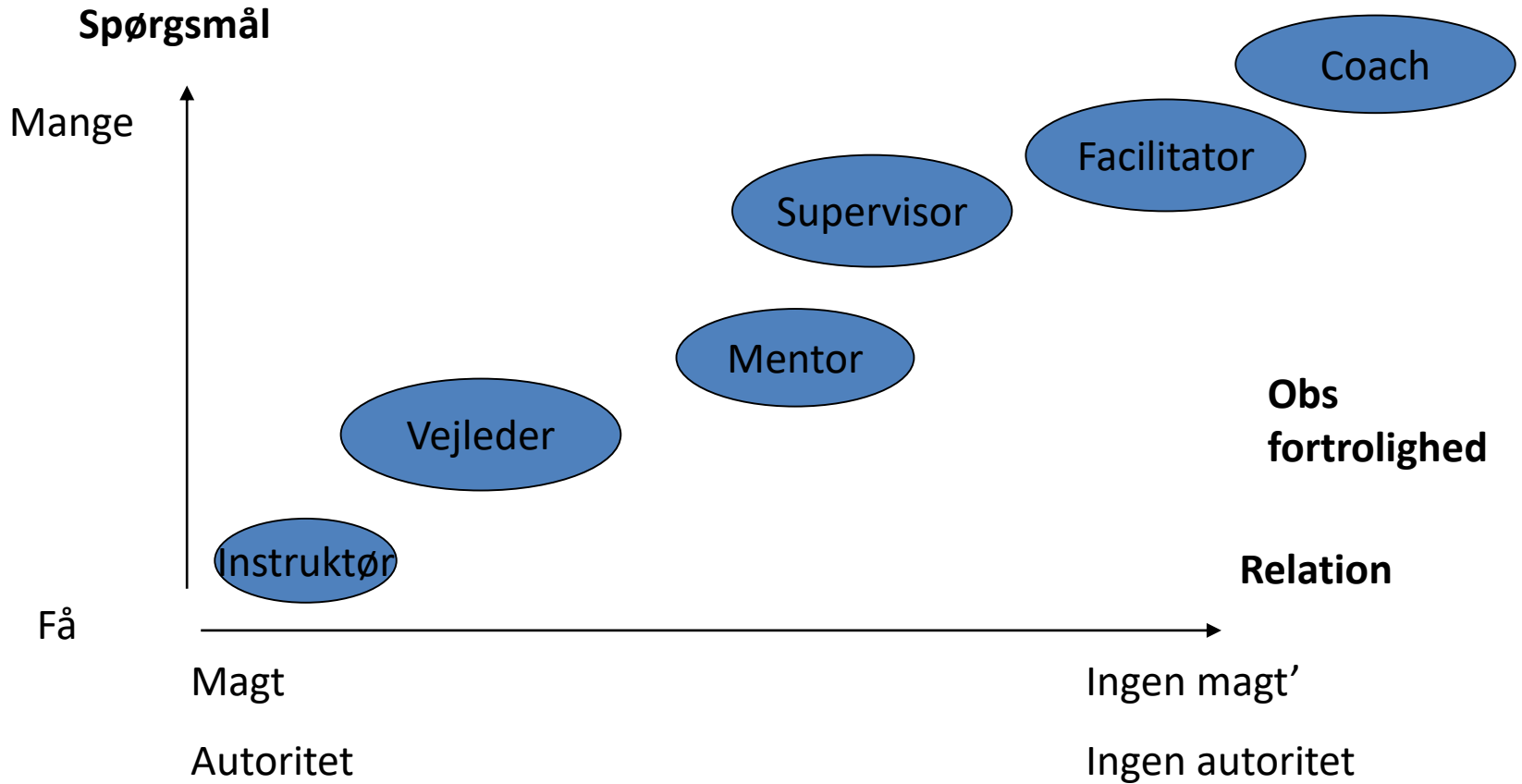
Medicinstuderende og yngre lægers speciale- og karrierevalg.

Medicinstuderende og yngre læger er langt hen i uddannelsesforløbet åbne overfor muligheden for at specialisere sig inden for mange forskellige specialer. Beslutningsmønsteret for valg af speciallægeuddannelse er komplekst, og mange forhold anses som vigtige og influerer dermed på valget af speciale.

Medicinstuderende og yngre lægers speciale- og karrierevalg

- 60% havde ikke fået tilbudt karrierevejledning
 - KBU og intro
 - 75 % havde modtaget det på afdelingsniveau
 - 25 % af videreuddannelsesregionen
- Af de KBU-læger der havde fået karrierevejledning var udbyttet for
 - 20 % overvejende positivt
 - 30 % moderat positivt
- Årsag?

Overvej din rolle som karrierevejleder...



Karrierevejlederens rolle

- **Dialogpartner**

- understøtter ved at observere, tænke og komme med feedback

- **Lyt, lyt og lyt!**

- En fortællende proces giver mulighed for at standse op og tænke

- **Vær nysgerrig**

- Udforsk og afdæk - frem for konkluderende, fortolkende og evaluerende

- **Brug mange forskellige spørgsmål**

- Husk en tilpas grad af forstyrrelse – ud af komfortzonen!

- **Vær styrende**

- men spørg til processen: giver det her mening, eller skal vi en anden vej?

Hvor kan man hente viden om andre specialer?

- Faglige profiler
- Specialevalgsgdage på universiteterne
- UAO'er/specialister på andre afdelinger
- Lægeforeningens karrierevejledning
- Karriereværket

KARRIEREVÆRKET



Et redskab til vejledersamtaler, der skal støtte yngre læger i deres karrierevalg

Udviklet og testet i et samarbejde mellem Yngre Læger, Danske Regioner og konsulenthuset Antropologerne

DANSKE
REGIONER



yngre læger

Antropologerne

LÆGELIVET

Hvad trives du bedst med og hvorfor?



LÆGEROLLERNE

Hvilke tre roller trives du bedst i og hvorfor?



PERSONLIGHED

Hvad er dine præferencer og kompetencer?



LIVET

Hvad skal kunne lade sig gøre for dig?



KARRIEREVÆRKET



Vejledning "app" til android og iphone



Få en karrieresamtale

Få en personlig og individuel sparring på dine udfordringer med en konsulent i Lægeforeningen.



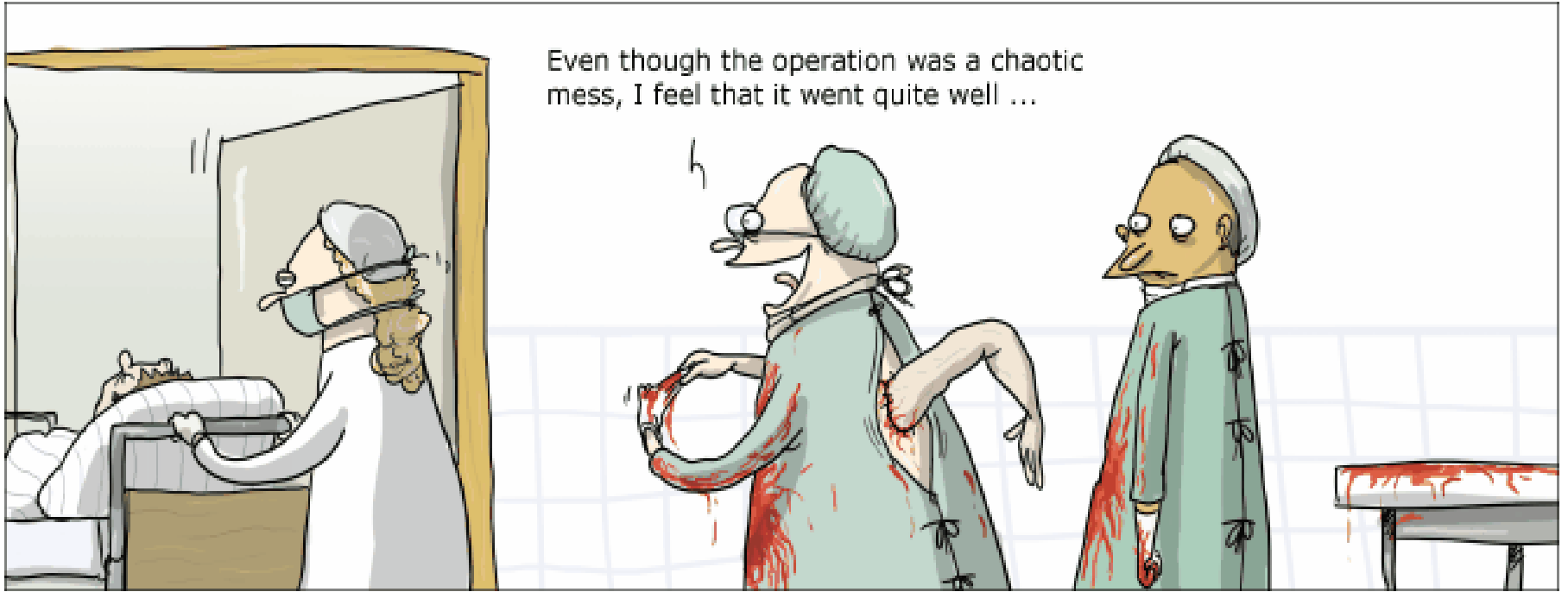
Få en samtale

- > Få hjælp til at vælge speciale
- > Start et længere coachingforløb

Som medlem af Lægeforeningen kan du få en samtale med en erfaren karrierekonsulent, uanset hvor du befinder dig i arbejdslivet. Samtalen tager udgangspunkt i de udfordringer, som du har i dit arbejdsliv, og de forandringer, som du ønsker skal ske. Det kan være overvejelser om karriereskift, specialevalg, hvordan man skaber styring på sit arbejdsliv, genfinder arbejdsglæden og forbedrer relationer på arbejdspladsen - blot for at nævne nogle eksempler.

Det vigtigste

**Lige meget om man er afklaret eller ej,
skal man have mere end én plan !**



Even though the operation was a chaotic mess, I feel that it went quite well ...

Wulffmorgenthaler ©