**Postoperative informationer til patienten ved**

**gynækologiske og obstetriske operationer**

|  | **Udskrivelsesdag****Dag1=Opr dag** | **Løft >10 kg efter uger****(ej over smertegrænse)** | **Genoptagelse af let arbejde efter uger** | **Genoptagelse af tungt arbejde efter uger** | **Samleje efter uger.****Hvis blødning er ophørt** | **Udskrivelse kriterier:**Tilladelig smeter og blødning + vandlad. | **Kontrol** **Se altid opr.** **beskrivelse** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vag.Hysterktomi VH | 1-2 dagen | 4 uger | 2 uger | 3-4 uger | 6 Uger |  | Spl ringe tid |
| Lap.skopiHysterktomi LH | 1-2 dagen | 4 uger | 1 uger | 2-3 uger | 6 Uger |  | Spl ringe tid |
| Abd.Hysterktomi AH | 2-4 dagen | 4 uger | 2-3 uger | 3-4 uger | 6 Uger |  | Spl ringe tid |
| Lap.Tomitvær eller længdesnit uden åbning af vagina | 2-4 dagen | 4 uger | 3-4 uger | 4-6 uger | 2 Uger |  | Spl ringe tid |
| Lap.skop. BSO/USO | 1-2 dagen | 0 uger | 1-2 uger | 1-2 uger | 0 Uger |  | Spl ringe tid |
| For- og eller bagvægsplastik samt Manchester | 1-2 dagen | 4-6 uger | 2-3 uger | 4 uger | 6 Uger | Res. Urin mindre end 150 ml | Spl ringe tid+3mdr kontrol |
| Perineoplastik | 1 dag | 0 uger | 1-2 uger | 1-2 uger | 6 Uger |  | Ingen ? |
| TVT/TVT-O | 1 dag | 4 uger | 2 uger | 3-4 uger | 4 Uger | Res. Urin mindre end 150 ml | Spl ringe tid+ 3mdr kontrol |
| EVAC | 1 dag | 0 uger | 2-3 dage | 3-4 dage | +Kondom til blødning ophørt |  | Kontol E.L 1 uge post opr. |
| Hysteroskopi | 1 dag | 0 uger | 2-3 dage | 3-4 dage | + kondom til blødning er ophørt |  | Se operations-beskrivelse |
| Incision af Labium abcess | 1 dag | 0 uger | 1-2 dage | 1-2 dage | +kondom til blødning er ophørt |  | ingen |
| Normal Fødsel | 1-3 dagen | 0 uger | 0 uger | 2 uger | + Kondom til blødning er ophørt |  | Ingen kontrol med mindre andet er beskrevet i journalen |
| Sphincterruptur efter fødsel | 2-3 dagen | 4-6 uger | 3-4 uger | 4-6 uger | + Kondom til blødning er ophørt | Som normal fødsel, dog efter kontakt med fys. | Se operationsbeskrivelse sphincterspørgeskema, tilsendes efter 6 mdr. Mulighed for lægekons. mht anbefaling ved næste graviditet, såfremt pt. ønsker dette. |
| Sectio | 2-3 dagen | 4 uger | 3-4 uger | 4-6 uger | +kondom til blødning er ophørt |  | Se op.beskrivelse |